



# Plantas Tradicionais

Sabedoria popular da comunidade Quilombola  
do Curiaú, Macapá, Amapá.





# Plantas Tradicionais:

Sabedoria popular da comunidade Quilombola  
do Curiaú, Macapá, Amapá.

Autores:

Yuri Breno da Silva e Silva  
Marília de Nazaré Corte Nery  
Nicole Santos Lacerda

Revisão de conteúdo:

Adriane da Silva Formigosa  
Fabrício de Souza dos Santos  
Isabelly Ribeiro Guabiraba

Macapá, 2022

## **Equipe da pesquisa**

Coordenador  
Yuri Breno da Silva e Silva

Equipe de campo  
Yuri Silva, Marília de Nazaré e Nicole Lacerda

Revisão de conteúdo  
Adriane Formigosa, Fabrício dos Santos e Isabelly Guabiraba

Revisão textual  
Adriane Formigosa

Diagramação  
Tami Martins

Produção  
Catraia Produtora

## **Equipe do Mapinguari**

Presidente  
Hannah Sacramento Balieiro

Vice-Presidente  
Adriane da Silva Formigosa

Diretor de Comunicação  
Gilzion Luiz da Silva Reis

Diretor de Projetos  
Yuri Breno da Silva e Silva

Apoio  
Instituto Clima e Sociedade

## Instituto Mapinguari

O Instituto Mapinguari (IMAPIN) é uma Organização Não Governamental da Amazônia que atua desde 2015 apoiando o desenvolvimento sustentável da região, especialmente através da consolidação e fortalecimento de Áreas Protegidas no Amapá.

Acreditamos que a valorização do capital ambiental, cultural e socioeconômico das Áreas Protegidas depende do constante fortalecimento das pessoas que habitam esses territórios, e formam a linha de frente da luta por justiça social e climática.

## Instituto Clima e Sociedade

O Instituto Clima e Sociedade (iCS) é uma organização filantrópica que promove prosperidade, justiça e desenvolvimento de baixo carbono no Brasil. É uma ponte entre financiadores internacionais e nacionais e parceiros locais. Assim, compõe parte de uma ampla rede de organizações filantrópicas dedicadas à construção de soluções para a crise climática.

O iCS traça planos de ação frente aos problemas climáticos a partir de uma lente social. Por isso, prioriza medidas que, além de reduzir as emissões de gases de efeito estufa (GEE), também gerem melhorias na qualidade de vida para a sociedade, em especial para os mais vulneráveis.

## Comunidade Quilombola do Curiaú

A comunidade Quilombola do Curiaú fica localizada cerca de a oito quilômetros da cidade de Macapá, a capital do Amapá. As famílias residentes ali descendem de negros trazidos ao Amapá ainda sob o regime de escravidão, para a construção da Fortaleza de São José.

Seus moradores mantêm viva a memória dos seus antepassados através do cuidado com a terra, com as plantas e, principalmente através da cultura do batuque e marabaixo. Foi o primeiro Quilombo a ser titulado no Estado do Amapá.

## **Sobre os autores**

### **Yuri Silva**

Formado em Ciências Biológicas e mestre em Biodiversidade Tropical pela Universidade Federal do Amapá (UNIFAP). É co-fundador do Instituto Mapinguari, onde atua desde 2015 e atualmente é Diretor de Projetos da organização.

### **Marília de Nazaré**

Graduada em Ciências Sociais pela Universidade Federal do Amapá (UNIFAP). Atualmente, é bolsista do CNPq (2021-2022) e realiza pesquisas antropológicas em comunidades tradicionais Quilombolas, com foco nas memórias e na sociabilidade dos nativos no espaço.

### **Nicole Lacerda**

Agente ambiental e agricultora. Desenvolve o trabalho de gerenciamento de materiais recicláveis e compostagem de resíduos orgânicos.



# Agradecimentos

Nossos sinceros agradecimentos a todos os moradores do Quilombo do Curiaú, pelo acolhimento e simpatia em todos os momentos.

Agradecemos especialmente ao Seu Joaquim e Dona Raimunda, Dona Esmeraldina, Dona Celeste, a querida Leci, Dona Milce e Seu Manoel que contribuíram com seus conhecimentos para a realização deste trabalho.

Agradecemos ao corpo técnico e pedagógico da Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Joanna Santos da Silva pela confiança e parceria na realização deste e outros trabalhos na Comunidade.



# Apresentação

Esta cartilha surgiu a partir da iniciativa “Amazônia Terra Preta”, primeiro evento do Instituto Mapinguari em alusão ao Dia da Consciência Negra de 2021 como parte do calendário de atividades do Projeto Quilombos Urbanos, apoiado pelo Instituto Clima e Sociedade (iCS).

A programação intitulada “Resgate da sabedoria popular quilombola com plantas tradicionais” identificou as plantas locais e tradicionais utilizadas pela comunidade do Quilombo do Curiaú, sua importância na identificação cultural, e na preservação ambiental dessa comunidade. As informações, gentilmente compartilhadas conosco pelos comunitários, foram aplicadas na construção do Jardim de ervas tradicionais na Escola Municipal Joanna Santos Silva.

O Jardim foi pensado para ser um espaço de troca de saberes e experiências para a comunidade; e ao mesmo tempo compor o ambiente pedagógico da escola, com plano de aula e metodologia direcionada à educação infantil.



## Sobre o projeto Quilombos Urbanos

O Amapá se destaca pelo grande potencial para geração de renda e promoção de justiça social através de suas Áreas Protegidas - Unidades de Conservação, Terras Indígenas e Territórios Quilombolas. Entretanto, a falta de políticas públicas socioambientais e econômicas adaptadas ao contexto local impedem a implementação de um modelo de desenvolvimento baseado na natureza e no uso racional de recursos. Além disso, o agravamento da crise climática impõe desafios ainda maiores aos povos e comunidades que vivem nessas áreas.

Por reconhecer o papel fundamental dos Territórios Quilombolas de Macapá, o Instituto Mapinguari definiu como prioritária a atuação no fortalecimento de três comunidades localizadas da Área de Proteção Ambiental (APA) do Curiaú: Casa Grande, Curiaú e Curralinho. Essas comunidades mantêm laços históricos, culturais e familiares, além de fortes relações com a cultura e a territorialidade afroamapaense.

O projeto Quilombos Urbanos busca a valorização do capital ambiental, cultural e socioeconômico das Áreas Protegidas e seus habitantes. Além disso, busca estimular o debate sobre políticas públicas socioambientais e climáticas, especialmente voltadas para as comunidades tradicionais da APA do Curiaú. Desde 2021 realizamos atividades para conhecer os desafios das comunidades e construir coletivamente soluções baseadas no uso racional dos recursos naturais da região.



## Sobre a pesquisa

Nossa equipe foi gentilmente recebida nos quintais de Seu Joaquim e Dona Raimunda, Dona Esmeraldina, Dona Celeste, a querida Leci, Dona Milce e Seu Manoel. Após uma breve apresentação da atividade, fomos conhecer os quintais e as plantas cultivadas por cada um.

Durante a conversa, perguntamos sobre as plantas alimentícias, medicinais, de proteção e ornamentais que eram mais comuns em suas casas e na vizinhança. Caminhamos pelos quintais e ouvimos muitas histórias sobre a relação das pessoas com as plantas. Uma contribuição valiosa para a disseminação dos conhecimentos tradicionais sobre as plantas do Curiaú.

A APA do Curiaú fica localizada a cerca de 14km de Macapá e sempre recebeu as ações do Instituto Mapinguari com muito acolhimento e simpatia.





## A escola

A Escola Municipal de Ensino Fundamental Joanna Santos da Silva possui pouco mais de um ano de atuação dentro da comunidade quilombola do Curiaú. Sob responsabilidade da Prefeitura de Macapá, a escola homenageia Dona Joanna Santos, antiga moradora que atuou para a manutenção das tradições e lutou para garantir o ensino das crianças dentro da comunidade, cedendo sua residência para ser utilizada como escola.

## Paisagens e pessoas

Apesar da proximidade com a zona urbana de Macapá, as comunidades da APA do Curiaú ainda mantêm um pouco do clima da zona rural. Os grandes quintais, cheios de árvores, plantas e animais demonstram a ligação das pessoas

com a terra e seus aspectos culturais. É possível observar a influência da cultura afroamapaense em cada detalhe da comunidade.

A experiência de conhecer o Quilombo, a cultura, história e importância socioambiental, mostra a urgência em garantir melhores condições de vida e trabalho às comunidades tradicionais da Amazônia.



## As plantas

A comunidade Quilombola do Curiaú, assim como outras comunidades tradicionais da Amazônia, guarda e protege um extenso conhecimento sobre a nossa biodiversidade e seus usos. Essa sabedoria é fruto de práticas culturais milenares que compõem a identidade da comunidade. O uso de plantas passa pela medicina natural, paisagismo e alimentação do nosso povo e é fruto da mistura de diferentes culturas que compuseram a nossa região.

A lista de plantas encontra-se no anexo I, ao final deste documento.



## O Jardim

Com o conhecimento transmitido pelos moradores do Quilombo do Curiaú, foi possível a construção do Jardim de ervas tradicionais na Escola Municipal Joanna Santos Silva. O objetivo do Jardim é aliar o conhecimento ancestral com a educação básica local, para manter viva nas futuras gerações práticas que dialoguem com a conservação da natureza e com a valorização do patrimônio cultural.

Através do Jardim a escola poderá acrescentar ao cardápio da merenda



escolar os alimentos frescos e saudáveis. Além disso, as plantas também poderão ser utilizadas como uma Farmácia Viva, onde chás, compressas, unguentos e infusões estarão sempre disponíveis.

Para implantação do Jardim, nos preocupamos em criar um ambiente dinâmico, com trilhas, diversidade e descobertas para as crianças. Buscamos envolver as ações pedagógicas de maneira interdisciplinar evidenciando o resgate e valorização do saber popular em relação às plantas tradicionais, à saúde e à conexão com a natureza.

Criamos 10 (dez) canteiros como ilustrado no croqui (Fig.1), cada um dividido por formas e plantas específicas. Utilizamos recursos locais para a cobertura do solo (caroço de açaí) e delimitação dos canteiros. Aplicamos o conhecimento adquirido nas entrevistas para dividir as plantas de acordo com suas utilidades e necessidades ambientais, resultando na seguinte divisão:

**Canteiros 1 (C-01): utilizamos plantas ornamentais e de proteção na entrada e saída do Jardim;**

**Canteiros 2 (C-02): foram utilizadas plantas medicinais de acordo com seu uso;**

**Canteiros 3 (C-03): plantas utilizadas como temperos e comestíveis;**

**Canteiros 4 (C04): consorciadas e frutíferas de porte pequeno.**

Alguns canteiros foram reservados para que a escola realizasse o plantio junto com os alunos, otimizando seu uso pedagógico. Como proposta, o Jardim poderá ser incorporado como base educacional da escola e também da comunidade, onde se trabalha a realidade a partir da história de luta e resistência do povo Quilombola, bem como dos seus valores civilizatórios, fundamentada na vivência e organização coletiva, valores ancestrais e relação com a terra e com o sagrado.

Algumas propostas de atividades pedagógicas estão apresentadas no Anexo II, ao final deste documento.

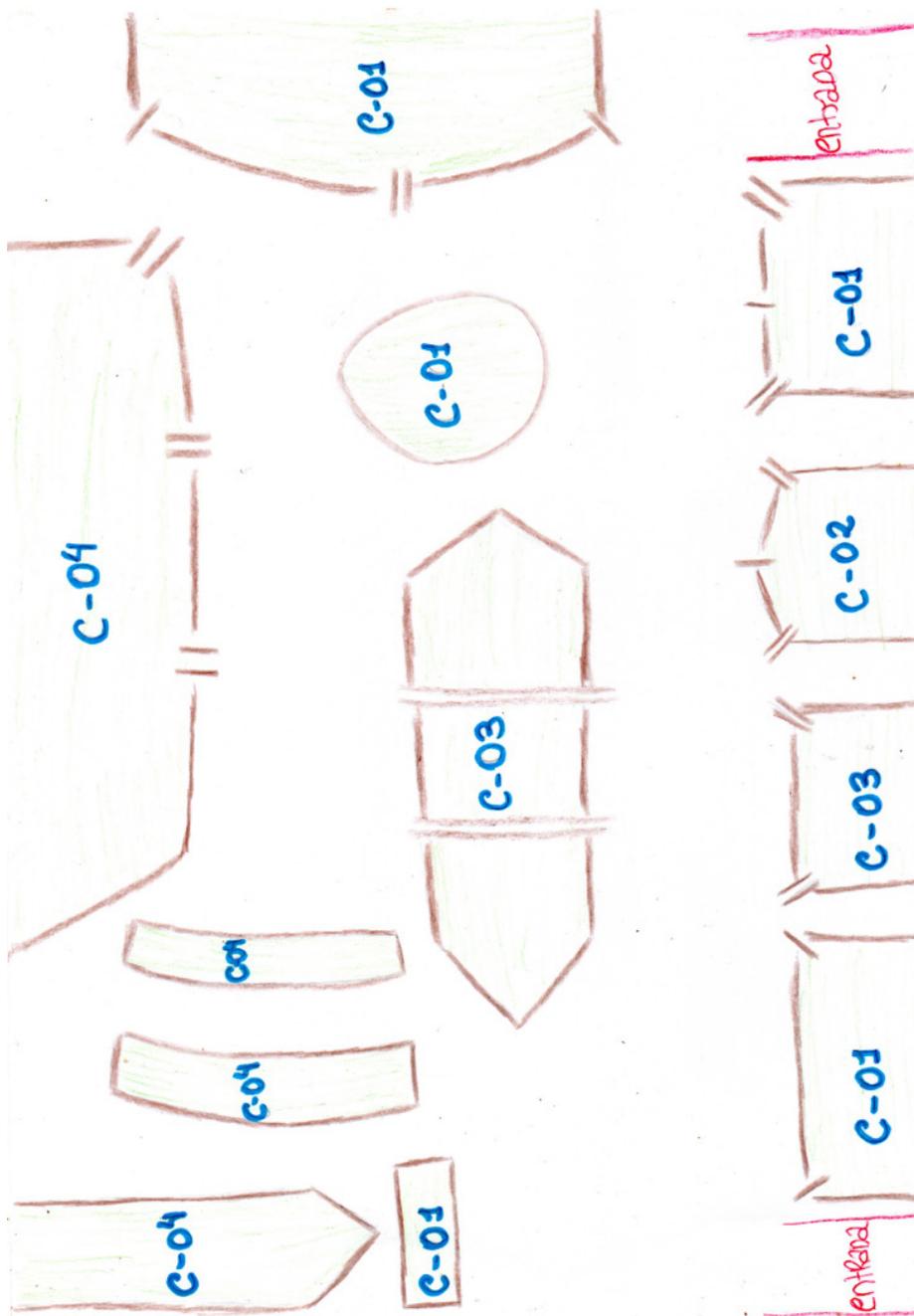


Fig. 1. Croqui dos canteiros instalados na Escola Municipal Joanna Santos Silva.













# ANEXO I - PLANTAS DO CURIAÚ E SEUS USOS

Abaixo, apresentamos as plantas mencionadas pelos moradores da comunidade, usos e informações técnicas:

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 Elixir Parigórico ( <i>Ocimum selloi</i> Benth- Lamiaceae)	Infecções e inflamações	Chá	Folhas
 Desinflama ( <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.))	Febre, dores	Chá, infusão, Unguento	Folhas
 Boldo Chileno (in) ( <i>Peumus boldus</i> - Monimiaceae)	Problemas no estômago	Chá	Folhas

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p><b>Boldo Grande (in)</b> (<i>Plectranthus barbatus</i>- Lamiaceae)</p>	<p>Problemas no estômago</p>	<p>Chá</p>	<p>Folhas</p>
 <p><b>Boldo Amargo (in)</b> (<i>Plectranthus ornatus</i> Codd- Asteraceae)</p>	<p>Problemas no Fígado</p>	<p>Chá</p>	<p>Folhas</p>
 <p><b>Mirra (Commiphora myrrha- Burseraceae)</b></p>	<p>Dor de Cabeça</p>	<p>Chá</p>	<p>Folhas</p>
 <p><b>Babosa (Aloe vera- Xanthorrhoeaceae)</b></p>	<p>Enfermidades na pele</p>	<p>Unguento</p>	<p>Gel da folha</p>

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Hortelãzinho (<i>Mentha pulegium</i>- Lamiaceae)</p>	Intestino, cólicas	Chá	Folhas
 <p>Hortelã Grande (<i>Coleus amboinicus</i>- Lamiaceae)</p>	Problemas de garganta, infecções	Chá	Folhas
 <p>Mastruz (<i>Dysphania ambrosioides</i>- Amaranthaceae)</p>	Problemas pulmonares e baques	Sumo, Ungentos	Folhas
 <p>Terramicina (<i>Alternanthera dentata</i>- Amaranthaceae)</p>	Infecção urinária, propriedades antibióticas	Chá	Folhas

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="107 389 370 453">Amoreira (Moraceae-Gaudich)</p>	Diabetes	Chá	Folhas
 <p data-bbox="107 692 389 756">Trevinho (Onagraceae-Onagraceae)</p>	Dor de cabeça	Banho	Folhas
 <p data-bbox="107 1059 374 1155">Malvarisco (Pothomorphe umbellata-Piperaceae)</p>	Enfermidades no estômago, infecção urinária e da pele	Infusão	Folhas
 <p data-bbox="107 1394 340 1490">Aranto (Kalanchoe daigremontiana-Crassulaceae)</p>	Tratamento e prevenção de cancer	Sumo	Folhas

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Vick (<i>Mentha arvensis</i>- Lamiaceae)</p>	Enfermidades no estômago	Chá	Folhas
 <p>Sara-Tudo (<i>Justicia acuminatissima</i>- Acanthaceae)</p>	Enfermidades do útero	Chá	Folhas
 <p>Quebra-Pedra (<i>Calea pinnatifida</i>- compositae)</p>	Problemas renais	Chá	Folhas
 <p>Alfazema (<i>Lavandula</i> spp.- Lamiaceae)</p>	Problemas intestinais	Chá	Folhas

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Mucuracá (<i>Petiveria alliacea</i> L.- Phytolaccaceae)</p>	Proteção espiritual	Banhos	Folhas e raiz
 <p>Tomilho (<i>Thymus vulgaris</i>- Lamiaceae)</p>	Infecções	Chá e Banhos	Folhas
 <p>Canafiche (<i>Costus spicatus</i>- Zingiberaceae)</p>	Infecção	Chá	Folhas
 <p>Estouraço/ manjericão (<i>Ocimum basilicum</i>- Lamiaceae)</p>	Saúde do homem	Chá, temperos.	Folhas

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Capim Santo (<i>Cymbopogon citratus-herbácea</i>)</p>	Infecções, inflamações	Chá	Folhas
 <p>Gengibre (<i>Zingiberaceae-Zingiberaceae</i>)</p>	Infecções na garganta, resfriado e gripe	Chá, Sumo	Rizoma
 <p>Marupazinho (<i>Eleutherine plicata-Iridaceae</i>)</p>	Diarreias, disenterias, hemorroidas e amebíase.	Chá	Bulbo
 <p>Cidreira (<i>Melissa officinalis-Lamiaceae</i>)</p>	Indicada para digestão e com propriedades antiespasmódicas, sedativas, analgésicas, tônicas e diuréticas, bem como por distúrbios gastrointestinais funcionais.	Chá, Infusões	Folhas

## PLANTAS ALIMENTÍCIAS

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 Cipó Alho (Mansoa alliacea- Bignoniaceae)	Tempero	Condimento	Folhas
 Tomilho (Thymus vulgaris- Lamiaceae)	Tempero	Condimento	Folhas
 Cariru (Amaranthus viridis-amarantáceas)	Saladas	Hortaliça	Folhas e ramos
 Jambú (Acmella oleracea- Asteraceae)	Saladas, caldos, temperos.	Hortaliça	Folhas e ramos

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Alfavaca (Lamiaceae-Labiatae)</p>	Caldos e temperos.	Hortaliça	Folhas
 <p>Pimenta do reino (Piper nigrum- Piperaceae)</p>	Temperos, caldos e saladas.	Condimento	Semente
 <p>Orai por nós (Pereskia aculeata- Cactaceae)</p>	Saladas, sucos e caldos.	Hortaliça	Folhas
 <p>Chicória (Cichorium intybus- Asteraceae)</p>	Temperos e caldos.	Hortaliça	Folhas

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="106 486 375 590">Ajuru (<i>Chrysobalanus icaco</i> L.- Chrysobalanaceae)</p>	Sucos, doces e geleias.	Fruta	Polpa do Fruto
 <p data-bbox="106 941 347 1045">Açafrão da terra (<i>Curcuma longa</i> L., Zingiberaceae)</p>	Temperos, saladas, sucos e caldos.	Condimento	Raiz e Folhas
 <p data-bbox="106 1356 352 1460">Beringela (<i>Solanum melongena</i> L - Solanaceae)</p>	Caldos e saladas	Fruta	Toda fruta

## Ornamentais

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Lavadeira (Fluicola nengeta- Tyrannidae)</p>	Paisagismo e decoração	Flor	-
 <p>Cravo de defunto (Tagetes erecta- Compositae)</p>	Paisagismo e decoração	Flor	-
 <p>Samambaia (Nephrolepis exaltata- Davalliaceae)</p>	Paisagismo e decoração	Folhas	-
 <p>Jasmim/coroa de rainha (Jasminum L.- Oleaceae)</p>	Paisagismo e decoração	Flores	-

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="107 480 393 541">Icsória (<i>Ixora undulata</i>-<i>Rubiaceae</i>)</p>	Paisagismo, divisória e decoração	Flores	-
 <p data-bbox="107 909 381 1007">Espada de São Jorge (<i>Sansevieria trifasciata</i>-<i>Asparagaceae</i>)</p>	Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente	Folhas	-
 <p data-bbox="107 1356 398 1453">Comigo-ninguém-pode (<i>Dieffenbachia amoena</i>-<i>Araceae</i>)</p>	Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente	Folhas	-

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="107 555 348 655">Pião roxo (<i>Jatropha gossypifolia</i> L.- Euphorbiaceae)</p>	Banhos de descarrego e proteção espiritual	Folhas	-
 <p data-bbox="107 949 362 1013">Antúrio (<i>Anthurium</i>- Araceae)</p>	Ornamental e paisagismo	Flores	-
 <p data-bbox="107 1337 415 1437">Trevinho-roxo (<i>Oxalis triangularis atropurpurea</i>- Oxalidaceae)</p>	Ornamental, paisagismo e atrai sorte	Folhas	-

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Tajá rio preto (<i>Alocasia microrrhiza variegata</i>- Araceae)</p>	<p>Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente</p>	<p>Folhas</p>	<p>-</p>
 <p>Pião Pajé (<i>Jatropha podagrica</i> -Euforbiáceas)</p>	<p>Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente</p>	<p>Flores</p>	<p>-</p>
 <p>Bananeira Amarela</p>	<p>Ornamental e paisagismo.</p>	<p>Flores</p>	<p>-</p>
 <p>Cebolinha Ornamental (<i>Zephyranthes minuta</i> - Amaryllidaceae)</p>	<p>Ornamental e paisagismo</p>	<p>-</p>	<p>-</p>

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="107 504 359 533">Bananeira Vermelha</p>	Ornamental e paisagismo	-	-
 <p data-bbox="107 893 329 995">Cacto Mandacaru (<i>Cereus jamacaru</i>- Cactaceae)</p>	Ornamental, paisagismo e medicinal	Folhas	-
 <p data-bbox="107 1324 404 1458">Positiva Macho e femêa. (<i>Sansevieria trifasciata</i>- Asparagaceae/ Nolinoideae)</p>	Ornamental e paisagismo	Folhas	-

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="107 472 359 533">Jibóia (<i>Epipremnum pinnatum</i>- Araceae)</p>	Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente	Folhas	-
 <p data-bbox="107 849 412 909">Rabo de Galo (<i>Caladium</i> - Araceae)</p>	Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente.	Folhas	-
 <p data-bbox="107 1327 412 1420">Tajá Brasileira (<i>Caladium bicolor</i> Vent.- Araceae)</p>	Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente	Folhas	-

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p>Capim Ornamental (<i>Zephyranthes candida</i> -Amaryllidaceae)</p>	Ornamental e paisagismo.	Flores	-
 <p>Coleus(<i>Solenostemon scutellarioides</i>- Lamiaceae)</p>	Paisagismo e ornamental	Folhas	-
 <p>Tajá rosa (<i>Dieffenbachia sequine</i> - Araceae)</p>	Paisagismo, proteção espiritual e limpeza do ambiente	-	-

Planta (nome popular e medicinal)	Indicação Medicinal Popular	Modo de uso	Parte usada
 <p data-bbox="107 464 362 560">Avenca Roxa (<i>Oxalis hedysaroides</i>- Pteridaceae)</p>	Ornamental e paisagismo	-	-
 <p data-bbox="107 855 325 951">Begonia (<i>Begonia coccinea</i> Hook.- Begoniaceae)</p>	Ornamental e paisagismo	Flores	-
 <p data-bbox="107 1254 323 1318">Tajá brasileiro (<i>Caladium</i>)</p>	Paisagismo e ornamental	Folhas	-







INSTITUTO  
**MAPINGUARI**



**iCS**  
Instituto  
CLIMA e SOCIEDADE

**Macapá • AP**  
2022

